

Net gezet

Tijdens het tatoeëren wordt de huid beschadigd, waardoor een wond ontstaat. Na de tatoeage zorgvuldig te hebben ingepakt met vaseline en plastic folie, krijgt de wond de gelegenheid om tot rust te komen en is beschermd tegen vuil. Laat deze folie minimaal drie uur zitten. Verwijder het folie niet later dan na vijf uur, omdat dit kans op huidirritatie en infecties vergroot. Na het verwijderen van het folie zal het opvallen dat er wondvocht, overtollige inkt en een laag vaseline onder zit. Wees niet verontrust; dit is volkomen normaal.

Benodigheden

- **Unicura Balance zeep** (pomp flacon) - **Stevig keukenpapier** - **Vaseline**
- **Bepanten** (baby/tatoeage) zalf of **Maximuscare** (vegan, bevat noten)

Was ritueel

- Was eerst goed je handen met **Unicura Balance zeep**, deze zeep is hypoallergene, mild en is antibacterieel. Deze zeep is door de GGD goedgekeurd en aanbevolen voor tatoeages. Zorg dat je alles goed wast. Was goed tussen je vingers, onder je nagels en neem ook je polsen mee.
- Verwijder voorzichtig de folie en gooi deze direct in de prullenbak. Heb je inkt of nazorgzalf aan je handen? Was deze dan opnieuw.
- Pomp weer wat **Unicura Balance zeep** in je handen en wrijf het tot een sopje, doe dit vooral met lauw warm water. Te warm water doet namelijk zeer en koud water is ook niet prettig.
- Was je tatoeage met dit sopje in een roterende beweging schoon. Blijf iedere keer voorzichtig als je je tatoeage wast. Zorg ervoor dat al het vuil (overtollige inkt, wondvocht en vaseline) er helemaal af is.
- Als alle overtollige inkt weg gewassen is, was je ook alle zeepresten weg met wat lauw warm water.
- Pak nu stevig keukenpapier of een schone zachte pluivrije doek en dep de hele tatoeage zachtjes voorzichtig droog. Ga vooral niet vegen, ook niet als je tatoeage al verder in het genezingsproces is.
- Laat je tatoeage even tien minuten opdrogen aan de lucht. De zalf pakt niet goed op een te natte huid.
- Smeer de eerste drie dagen alleen een dun laagje **Vaseline** op de tatoeage, met schone handen.
- Herhaal voorgaande stappen twee tot driemaal per dag gedurende maximaal drie dagen.
- Blijf een week lang de tatoeage wassen met **Unicura Balance zeep** en smeer na die drie dagen dagelijks met **Bepanthen** op de rug van je hand en smeer van daar naar je tatoeage, zodat je niet terug hoeft te gaan naar je tube. Smeer altijd met een heel dun laagje nazorg zalf.

Herhaal dit minimaal twee, het liefst drie keer per dag. Blijf na die week nog zeker vier weken twee tot drie maal daags smeren met de **Bepanthen**. Binnen de eerste weken zal je tatoeage gaan beginnen met vervellen; de velletjes laten vanzelf los. Forceer dit niet.

Wat **wel** te doen

- Was je handen voor je de tattoo aanraakt.
- Je kan prima met je tatoeage douchen.
- Draag schone, ruime kleren.
- Vermijd de eerste week de zon.
- Smeer het daarna altijd in met factor 50.
- Laat velletjes en korstjes er vanzelf afvallen.
- Neem bij heftige zwelling, kleurverandering, pus of aanhoudende roodheid, bloeding of pijn altijd contact op met je huisarts.

Wat **niet** te doen

- Te veel aan je tatoeage zitten.
- Te lang en te heet douchen de eerste week.
- Bedekken met strakke of vervuilde kleding.
- Krabben wanneer het jeukt.
- Korstjes of velletjes eraf peuteren of wrijven.
- Draag geen pleister of verband over je tattoo.
- Wol of stof dat pluïjes achterlaat dragen.
- Zwemmen, in bad, sauna's en stoombaden.
- De eerste week even niet naar de sportschool of een groepsport beoefenen.

Na vier weken

Je tatoeage is nu bijna geheel genezen, en we hopen dat je tevreden bent met het eindresultaat. Als je een scherpe foto kunt sturen, kunnen we beoordelen of alles naar wens is of dat er een bijwerksessie nodig is. Na zes weken is de wond volledig genezen, en dan kunnen we een afspraak maken voor eventuele aanpassingen. Laat ons weten of we de foto van je geheelde tatoeage mogen delen op social media.